

Ansvarsfördelning Nutrition och kost inom äldreomsorgen

Ansvarsfördelning

Ansvariga och berörd personal, på olika nivåer inom äldreomsorgen ska arbeta för att gemensamt ge förutsättningar för den äldre att känna matglädje. Maten är en del av den grundläggande omvårdnaden och vid sjukdom ska den ses som en del av den medicinska behandlingen. Nutritionsproblem måste identifieras, utredas, behandlas och utvärderas.

Socialnämnden

Har i uppdrag att besluta om riktlinje för nutrition och kost inom äldreomsorgen som anger övergripande mål för kost och kosthantering samt ansvar för att det finns förutsättningar att följa riktlinjen.

Förvaltningschef

Har i uppdrag att verkställa beslut och riktlinjer som nämnden antagit.

Avdelningschef/ verksamhetschef för kommunal hälso- och sjukvård

Har i uppdrag att genom kvalitetsledningssystemet fortlöpande styra, följa upp, utveckla och dokumentera kvaliteten i verksamheten. Därmed har verksamhetschefen det yttersta ansvaret för att fullgoda nutritionsrutiner finns i verksamheten.

MAS/Utvecklingsledare

Medicinskt ansvarig sjuksköterska (MAS) har ansvar för att säkerställa och följa upp kvaliteten och säkerheten i den kommunala hälso- och sjukvården samt inom omsorgen.

Enhetschef

Har i uppdrag att

- Förankra ”Riktlinjer för nutrition och kost” i verksamheten
- Säkerställa att de boendes önskemål och behov av kost och näring enligt genomförandeplanen följs.
- Upprätta Rutiner för kontroll av BMI och viktkurva tillsammans med PAS
- Planera för tillräcklig personalbemanning för de boendes behov vid måltider
- Hjälpmedel inköps som underlättar måltidsintag
- Ha kännedom och följa Måltidsordning för Tjörns Kommun se Bil.2
- Upprätta rutiner för att egenkontroller sker enligt livsmedelslagen
- Upprätta rutiner för nattpersonal för att begränsa nattfastan <11 timmar
- Upprätta rutiner för arbetssätt vid måltid exempelvis pedagogiska måltider
- Upprätta rutiner för samverkan och konsultation av legitimerad personal.

- Skapa förutsättningar för samarbete mellan matansvariga och måltidsleverantör
- Säkerställa att kontinuerlig uppföljning sker enligt rutin.

Legitimerad personal

Sjuksköterska

har i uppdrag att utifrån området nutrition

- Göra riskbedömningar och vidta åtgärder utifrån kvalitetsregister
- Samverka i teamet så att åtgärder utifrån riskbedömningen följs
- Upprätta vårdplaner
- Följa upp vårdplan och vidta åtgärder
- Ordinerar kost, berikningsåtgärd samt näringsdryck, förtjockningsmedel
- Kontakta läkare vid behov
- Kontakta dietist vid behov
- Ansvara för att ordinerad åtgärd genomförs
- Handleda och utbilda personal i arbetsrutiner kring måltiden

Arbetsterapeut/Sjukgymnast

har i uppdrag att utifrån området nutrition

- Samverka i teamet så att åtgärder utifrån riskbedömningen följs
- Göra bedömningar angående sittställning vid måltid.
- Handleda personal i ett rehabiliterande synsätt
- Ge förslag till åt-hjälpmiddel för ökad självständighet
- Ordinerar dynor för att sitta bekvämt och förebygga tryckskador
- Handleda personal i ergonomi vid matsituationen.

Logoped

har i uppdrag att utifrån området nutrition

- Samverka i teamet så att åtgärder utifrån riskbedömningen följs
- Göra bedömningar vid sväljproblematik hos boende
- Identifiera och åtgärda svårigheter
Handleda personalen vid sväljproblematik hos boende
- Ge förslag på konsistensanpassad kost och mat-temperatur.
- Råd och stöd för att stimulera sväljreflexen

Omvårdnadspersonal

har i uppdrag att

- Servera måltiden på ett trevligt och aptitligt sätt
- Måltidsmiljön bör vara lugn och avskild
- Matsalen bör vara möjlig att möblera på flera sätt utifrån behov
- Ge stöd till boende vid behov att lägga upp maten, skära eller dela den etcetera
- Visa den boende stor respekt och hänsyn vid matsituationen.
- Tillgodose den enskildes önskemål och behov angående kost enligt genomförandeplanen

Bilaga 1

- Följa BMI och viktkurva enligt rutiner
- Göra riskbedömningar och vidta åtgärder.
- Samverka med övrig personal att åtgärder utifrån riskbedömning följs.
- Vid problem i matsituationen ta kontakt med sjuksköterska eller enhetschef.
- Beställa måltider från måltidsleverantören utifrån de enskildas behov och önskemål
- Följa rutiner utifrån livsmedelsverket angående egenkontroller vid livsmedelsansvar.
- Följer rutin för Måltidsordning i Tjörns Kommun se Bil.2
- Följa rutin angående att begränsa nattfastan till < 11 tim.

Biståndshandläggare

är ansvarig för att:

- I utredning kartlägga och upptäcka behov kring aspekter som berör nutrition, mat och måltider.