

Vanligaste drogerna  
bland ungdomar

# Tobak och nikotin

Tobak eller tobaksfria nikotinprodukter är ofta den första drogen som tonåringar kommer i kontakt med. I Sverige har vi 18-årsgräns för att köpa tobaks- och nikotinprodukter. Det finns en stark koppling mellan tobaksanvändning och användning av alkohol och narkotika. Detta beror troligtvis på att de ungdomar som provat cannabis har en tobaksvana sedan tidigare.

## Cigaretter

Andelen tonåringar som uppger att de röker har minskat successivt i regionen sedan år 2013. På Tjörn har andelen som uppgett att de röker minskat både i årskurs 9 och i årskurs 2 på gymnasiet. I årskurs 9 har andelen minskat från 13 procent till 10 procent 2022. På gymnasiet har det minskat från 31 procent till 28 procent 2022. I årskurs 7-9 uppger 3,6 procent att de röker.

Det är svårt att sluta röka. Många som börjar röka eller snusa blir beroende av nikotin. Hälsan påverkas negativt och kan leda till ökad risk för till exempel cancer, hjärt- och kärlsjukdomar, diabetes och lungsjukdomar. Dessutom försämras konditionen.

## Snus

Snusning har alltid varit klart vanligare bland pojkar än bland flickor, men trenden att snusa bland flickor har ökat avsevärt. Den relativt nya produkten, tobaksfritt snus, även kallat "vitt snus", har sannolikt bidragit till denna ökning.

I Tjörns kommun har andelen som snusar ökat sedan år 2013. I åk 9 har andelen ökat från 6 procent till 9 procent 2022. I årskurs 2 på gymnasiet har andelen ökat från 13 procent till 33 procent 2022. I åk 7-9 uppger 8,5 procent att de snusar.



Läs mer på  
[tjorn.se](https://tjorn.se)